

【INDEX】

- 1 新年のご挨拶
- 2 徳島トピックス
- 3 イベント情報
- 4 とくしまグルメ
- 5 とくしまクイズ
- 6 投稿紹介



【犬飼農村舞台(人形浄瑠璃の屋外舞台)】



【阿波人形浄瑠璃】

1. 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆さんはどのような新年を迎えられましたでしょうか。日本の習慣では、大晦日に年越しそばを食べ、除夜の鐘を聞き、年が明けるとお寺や神社に初詣に出かけるのが一般的です。新年の迎え方は国それぞれだと思いますが、改まった清らかな気持ちで新しい年を迎えるという部分は共通しているのではないのでしょうか。

本年も徳島県では、外国からの旅行者の皆様にも、心に残る、ほかではできない観光を体験していただけるよう励んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

2. 徳島トピックス

～四国八十八ヶ所霊場開創 1200年～

四国
霊場
開創
1200年

四国遍路とは、四国にある八十八の札所（お寺）を巡る、壮大な巡礼の旅のことです。弘法大師・空海が815年に開創したと伝えられていて、2014年には開創1200年を迎えます。

各寺院ではこれを記念し、普段見ることができないご本尊（信仰の対象となる仏像など）の公開などの特別行事が行われます。

徳島県は、四国遍路の出发点であり、発心（仏道を行おうとする心を持つこと）の道場とよばれています。

みなさんも歩き遍路や車、バス遍路など、自分にあったスタイルで四国遍路に出かけてみませんか。

～参拝の手順～

- ①山門にて合掌、一礼して境内へ入ります。帰りも忘れないようにしましょう。
- ②手洗い所で手を洗い、口をすすぎます。
- ③本堂で献灯、献香し、納札を納め、礼拝し、お経（読経、写経等で）を奉納します。
- ④大師堂で献灯、献香をし、納札を納め、礼拝し、お経（読経、写経等で）を奉納します。
- ⑤納経所で、納経帳等にお納経（ご朱印）をいただきます。

3. イベント情報

大山寺の力餅



正月の初会式の行事として毎年1月第3日曜日に大山寺境内で行われます。

男 169kg・女 50 kg・子ども 10 kg・幼児 5 kgの餅をかつぎ、歩いた距離を競います。見物する方も思わず力が入り歓声を上げてしまう程の名物行事です。

- ◆開催期間：2014/1/19(日) 10:00～15:00
- ◆開催場所：大山寺境内 板野郡上板町神宅字大山4
- ◆URL：[詳細はこちら](#)

国際雪合戦四国大会



大人から子どもまで、雪があれば誰でも雪合戦をやったことがあると思います。このスポーツ雪合戦は、日本雪合戦連盟公認の大会で公式ルールに則りスポーツとして開催しています。このため、北海道で開催している昭和新山国際雪合戦の四国ブロック予選も兼ねています。ぜひご参加ください！

- ◆開催期間：2014/1/25(土)・26(日)
- ◆開催場所：三好市東祖谷菅生28いやしの温泉郷グランド
- ◆URL：[詳細はこちら](#)

阿波人形浄瑠璃芝居公演 中村園太夫座



阿波人形浄瑠璃は国の重要無形文化財に平成11年に指定されました。新野町岡花地区に伝わる人形座「中村園太夫座」は地区の名前から「岡花座」と呼ばれ親しまれてきました。伝承の技芸は新野中学校民芸部など、若い人たちにも受け継がれています。お楽しみください。

- ◆開催期間：2014/1/26(日)
- ◆開催場所：阿南市富岡町西池田135-1 夢ホール 阿南市文化会館
- ◆URL：[詳細はこちら](#)

4. とくしまグルメ



今回ご紹介するのは、寒い季節にぴったりの料理、お美姫鍋です。

「お美姫」は美しい女性を意味する造語で、地元の日本酒を使った鍋を食べて、美しくなってほしいという思いをこめて、神に捧げるお酒「御神酒」と同じ発音の「お美姫」鍋という名前が付けられています。

にし阿波の地酒と地元の味噌をベースに作ったダシに、日本ではめでたい数字とされる「8」種類の食材が入った鍋です。その8種類の食材とは、阿波ポーク・生しいたけ・祖谷の石豆腐・祖谷のこんにゃく・一口サイズの巾着（揚げた薄い豆腐の中に、そば米を入れたもの）と、人参・大根・牛蒡です。

栄養たっぷりのお美姫鍋を食べて、体の中から美しく！ もちろん男性にもお勧めですよ！

※この鍋は、大歩危祖谷温泉郷のホテル祖谷温泉・ホテルかずら橋・ホテル秘境の湯・大歩危峡まんなか・サンリバー大歩危にてお召し上がりいただけます。

5. とくしまクイズ

Q：四国遍路を開創した人物は誰でしょう？

1：空海 2：最澄 3：日蓮

今号クイズの正解者には、抽選で1名様に、藍染めハンカチをプレゼントいたします。天然の素材と伝統的な技法を用いた阿波藍を用いて製作しています。下記のメールアドレスに、お名前と会社名（または学校名など）、クイズの回答を記入してお送りください。抽選で当選された1名様には、メールでご連絡させていただき、プレゼント送付先の住所をお伺いします。

回答期限：2014年1月24日（金）

（回答先メールアドレス）徳島県国際戦略課 kokusaisenryakuka@pref.tokushima.lg.jp

◆前回クイズの正解◆

徳島にある温泉地は次のうちどれでしょう。答えは「2：大歩危祖谷温泉郷」です。ご回答いただきました皆様、ありがとうございます。正解者の中から抽選で選ばれた当選者には、藍染めタンブラーをお送りいたします。天然の素材と伝統的な技法を用いた阿波藍で製作されています。

6. 投稿紹介

今回は徳島大学の林琳様からのご投稿をいただきましたのでご紹介します。林琳様、ありがとうございました！

自然美と歴史を感じる旅

12月14日に、徳島県三好市の観光地を巡ってきました。以下にツアーコースや立ち寄った施設を紹介します。

徳島駅から汽車に乗り大歩危駅で降りて、また観光タクシーに5分乗ると大歩危峡に到着しました。大歩危峡は、吉野川を挟んで兩岸の岩は県指定の天然記念物だそうです。大歩危峡観光遊覧船から見た川の兩岸は、とても険しい道、断崖ばかりです。船長さんの案内によると、大歩危峡の名前の由来は、崖道で大股で歩くと危ない場所ということです。断崖の渓谷美と険しい秘境が有数の景勝地として知られているそうです。冬の寒さが少しありましたが、兩岸にある杉の緑にまばらに残った紅葉は、



青い清流と長い年月を経て侵食された岩の彫刻美と相まって、なんともいい景色でした。

昼ごはんは鮎焼き定食を食べた後、西祖谷山村の平家屋敷歴史民族資料館に進みました。館長さんは親切に説明して頂きました。平家由来の宝物や関連資料が数百点展示されています。中でも「平家の赤旗」は、かつて戦場で翻っていたもので、平家再興の旗印として、この地まで持って来られたと伝えられています。

それから「祖谷のかずら橋」に行きました。

一歩足を踏み出すたびにゆらゆらと揺れて、橋床の間から祖谷川の流れを覗くことができます。かなり怖くてしっかり手すりを握りしめた人がいますが、私はなぜか興奮して余裕がありました。結局全員が無事に渡り切りました。伝説によりますと、平家の落人が、追い手が迫ってきた時にすぐに切り落とせるように蔦で編んだと言われています。そのすぐそばに「琵琶の滝」があります。ここにも、平家の落人たちが京の都をしのび、この滝のもとで琵琶を奏で、慰め合っていたことから名付けられたと聞いています。この約50mの垂直に落ちる清らかな流れを、平家の人々も眺めていたのでしょう。

1日目のツアーコースは終わりました。私は外国人観光客としては、このような悠久の時間が創り上げた自然美と、ロマンあふれる歴史を感じる旅に感動してたまらないです。





<編集後記>

新年明けましておめでとうございます。新しい年のスタートですね！今年はどんな年にしたいですか？もちろん最高にハッピーで、忘れられない良い年にしたいですね！

皆さんにとっていい年になりますように、心からお祈り申し上げます。本年も、とくしま国際観光メールマガジンをよろしく願いいたします。

リンク集

[徳島県国際交流協会](#)では、外国人向け情報誌「阿波生活」や「阿波ライフ」を発行しています。

よろしければこちらもご覧ください。 [阿波生活](#)（中国語版情報誌） [阿波ライフ](#)（英語版情報誌）

（その他リンク） [徳島県観光サイト「阿波ナビ」](#)

[徳島県ホームページ](#)

[徳島県上海事務所ホームページ](#)

[徳島県上海事務所微博ページ](#)

[Facebook ページ「Discover Tokushima」](#)

徳島観光 お役立ち情報

◆「ALL SHIKOKU Rail Pass」

外国人観光客向けの四国内全鉄道が利用できるパスで、2日用から5日用までの4種類があります。

1枚の切符で自由に乗り降りでき、お手頃価格で四国周遊の旅をお楽しみいただけます。

JR 四国の旅行センター（JR 徳島駅等）または海外でも購入することができます。パスをお持ちの方は、徳島阿波おどり空港から JR 徳島駅への空港リムジンバスの割引もあります。

[詳細はこちら](#)

★四国の[鉄道旅専用サイト](#)がオープンしました！

◆とくしま好きっ^すぶ2000（南海フェリー）

南海フェリーご利用による徳島へのお得な割引きっぷです。関西空港から南海電車と南海フェリーで徳島港まで、2000円でご利用いただけます（通常2,890円）。徳島港からは、JR 徳島駅方面行き路線バス（徳島市営バス）が運行しています。

[詳細はこちら](#)

◆定期観光バス

徳島県内の観光に便利な定期観光バスが出ています。

徳島市内の観光循環バス「ぐるぐるバス」は無料で乗車できます。

[詳細はこちら](#)

◆災害時お役立ちサイト「Safety tips for travelers」

観光庁では、訪日外国人旅行者が災害等の緊急時に必要とする情報を提供するお役立ちサイト「Safety tips for travelers」を開設しています。気象情報や交通情報、地震発生時の対処フローや、災害発生時の基礎知識などが紹介されています。

[詳細はこちら](#)

アクセス

<東京から> 飛行機で約1時間10分

<大阪から> 関西国際空港から高速バスで約2時間45分

電車+フェリーで約3時間

大阪市内から高速バスで約2時間30分

<高松から> 香川県の高松空港からJR+空港直行バスで約1時間30分

高速バス+空港直行バスで約1時間40分

※上海便・ソウル便・台北便が運行しています。

[詳細はこちら](#)

<発行>徳島県国際戦略課交流戦略担当

徳島県徳島市万代町1-1

TEL +81-(0)88-621-2028 FAX +81-(0)88-621-2851