

## 【INDEX】

- 1 徳島トピックス
- 2 旬な果物情報
- 3 とくしまクイズ



【[四国八十八ヶ所霊場 1 番札所 霊山寺](#)】



【[大河原高原の風車と紫陽花](#)】

## 1. 徳島トピックス

～四国八十八ヶ所霊場開創 1200 年～



四国遍路とは、四国にある八十八の札所（お寺）を巡る、壮大な巡礼の旅のことです。四国八十八ヶ所霊場が、弘法大師・空海が 815 年に開創したと伝えられていて、2014 年には開創 1200 年を迎えることは、メルマガ 1 月号でお伝えしました。

3～5 月上旬は、歩き遍路にちょうどいい気候なので、四国八十八ヶ所を巡る外国の方も多かったようです。

このメールマガジンからリンクが張られている「AWA LIFE」（英語版）にも、4 月から「四国八十八ヶ所」の各札所が紹介されています。

AWA LIFE バックナンバー（英語版）：[4月号](#)・[5月号](#)



この記事執筆されているのが、徳島在住で四国遍路の研究者であるモートン・常慈氏です。モートン氏は、四国遍路に関する書籍を執筆しているほか、四国遍路マップの英訳や遍路巡りの案内人など、四国遍路の情報発信に携わっています。

今年は開創 1200 年ということもあり、四国八十八ヶ所が注目されており、新聞にも大きく取り上げられています。

これからメールマガジンや Facebook 「Discover Tokushima」でも、四国遍路について取り上げていきたいと思えます。「遍路巡りに行ってきた」という読者の皆様からの投稿もお待ちしております。

## ～暑くなったら、滝を見に行こう～

いよいよ夏が近づき、暑くなってきました。こんな季節には、滝を見に行ってみませんか。冷たい水しぶきの周辺は、見た目も涼しく、ひんやりと気持ちいいはずです。

ここで、「日本の滝百選」にも選定されている「徳島の三大名瀑」を紹介します。

### 1. [大釜（おおがま）の滝](#)

水量も多く、勢いよく流れる滝は、近くから見るととても迫力があります。

住所：[那賀郡那賀町沢谷（さわだに）（木沢地区）](#)

アクセス：JR 徳島駅から車で約 110 分



### 2. [轟（とどろき）の滝](#)

四国一の大滝です。大地を震わすような瀑音を轟かす滝は、夏でも肌寒いほど。

住所：[徳島県海部郡海陽町平井字王魚谷](#)

アクセス：・JR 牟岐線「阿波海南駅」下車 → 海陽町町営バス「轟神社（とどろきじんじゃ）」下車、徒歩 10 分

・JR 徳島駅から車で約 170 分



### 3. [雨乞い（あまごい）の滝](#)

雄滝と雌滝の二つの流れをもち、三段になります。雨乞いの滝に辿り着くまでも、いくつか小さな滝を見ることが出来ます。

住所：[名西郡神山町神領高根](#)

アクセス：JR 徳島駅から駐車場まで車で約 60 分、駐車場から徒歩 20 分

## 2. 旬の果物情報 < やまもも >



徳島のやまももは、全国シェア約 7 割をしめる日本一のやまもも産地であり、「徳島県の木」にも指定されています。そのほとんどが、小松島市櫛淵地区の日当たりの良い山の斜面で栽培されています。やまももは昔中国から来たと伝えられている果物で、初夏の味覚を代表する果物です。ただ、収穫期間は、6月下旬から7月上旬の2週間と短く、日持ちがしにくいので、この時期しか味わえません。

収穫時期に、「JA東とくしま」の産直市にお立寄りいただきますと、やまももの果実が味わえるか  
と思います。こちらの[阿波ナビ HP](#)を参考にしてください。

### 3. とくしまクイズ

Q：四国遍路の出発点となる1番札所の名称は、次のうちどれでしょうか？

- ①観音寺
- ②霊山寺
- ③雲辺寺
- ④大日寺

今号クイズの正解者には、抽選で1名様に、徳島の特産品をプレゼントいたします。下記のメールアドレスに、お名前  
と会社名（または学校名など）、クイズの回答を記入してお送りください。抽選で当選された1名様には、メールでご  
連絡させていただき、プレゼント送付先の住所をお伺いします。

回答期限：2014年6月27日（金）

（回答先メールアドレス）徳島県国際戦略課 [kokusaisenryakuka@pref.tokushima.lg.jp](mailto:kokusaisenryakuka@pref.tokushima.lg.jp)

#### ◆前回クイズの正解◆

徳島県の最高峰は次のうちどれでしょうか。答えは「剣山」です。ご回答いただきました皆様、あり  
がとうございました。正解者の中から抽選で選ばれた当選者には、徳島の銘菓をお送りいたします。

#### <編集後記>

四国遍路の記事は、いかがでしたか。この記事を読んで早速「自分も歩き遍路に行こう！」と思った方、  
これからは暑くなりますので、熱中症には気をつけましょう。くれぐれも水分補給を忘れずに。  
涼しくなる秋頃の歩き遍路に向けて、今から準備を進めていくのもいいかもしれません。

### リンク集

[徳島県国際交流協会](#)では、外国人向け情報誌「阿波生活」や「阿波ライフ」を発行しています。

よろしければこちらをご覧ください。 [阿波生活](#)（中国語版情報誌） [阿波ライフ](#)（英語版情報誌）

（その他リンク） [徳島県観光サイト「阿波ナビ」](#)

[徳島県ホームページ](#)

[徳島県上海事務所ホームページ](#)

[徳島県上海事務所微博ページ](#)

[Facebook ページ「Discover Tokushima」](#)

### 徳島観光 お役立ち情報

#### ◆「ALL SHIKOKU Rail Pass」

外国人観光客向けの四国内全鉄道が利用できるパスで、2日用から5日用までの4種類があります。

1枚の切符で自由に乗り降りでき、お手頃価格で四国周遊の旅をお楽しみいただけます。

JR 四国の旅行センター（JR 徳島駅等）または海外でも購入することができます。パスをお持ちの方は、徳島阿波おどり空港から JR 徳島駅への空港リムジンバスの割引もあります。

[詳細はこちら](#)

★四国の[鉄道旅専用サイト](#)がオープンしました！

◆とくしま好きっぶ<sup>す</sup>2000（南海フェリー）

南海フェリーご利用による徳島へのお得な割引きっぷです。関西空港から南海電車と南海フェリーで徳島港まで、2000円でご利用いただけます（通常2,920円）。徳島港からは、JR 徳島駅方面行き路線バス（徳島市営バス）が運行しています。

[詳細はこちら](#)

◆定期観光バス

徳島県内の観光に便利な定期観光バスが出ています。

徳島市内の観光循環バス「ぐるぐるバス」は無料で乗車できます。

[詳細はこちら](#)

◆災害時お役立ちサイト「Safety tips for travelers」

観光庁では、訪日外国人旅行者が災害等の緊急時に必要とする情報を提供するお役立ちサイト「Safety tips for travelers」を開設しています。気象情報や交通情報、地震発生時の対処フローや、災害発生時の基礎知識などが紹介されています。

[詳細はこちら](#)

## アクセス

<東京から> 飛行機で約1時間10分

<大阪から> 関西国際空港から高速バスで約2時間45分

電車+フェリーで約3時間

大阪市内から高速バスで約2時間30分

<高松から> 香川県の高松空港から JR+空港直行バスで約1時間30分

高速バス+空港直行バスで約1時間40分

※上海便・ソウル便・台北便が運行しています。

[詳細はこちら](#)

<発行>徳島県国際戦略課交流戦略担当

徳島県徳島市万代町1-1

TEL +81-(0)88-621-2028 FAX +81-(0)88-621-2851

