

○高ノ瀬峡

県下でも特に気温差の激しい那賀町木頭では紅葉の色付きが濃く、[高ノ瀬峡](#)は紅葉の名勝地として広く知られています。大歩危・小歩危にも勝るとも劣らないV字溪谷も見所のひとつ。例年なら10月下旬から11月中旬まで紅葉が楽しめ、観光客で賑わいます。



○鳴門・ドイツ村公園周辺

[ドイツ村公園](#)から[大麻比古神社](#)裏にある[ドイツ橋](#)にかけて、楓やハゼ・クスギなどの紅葉が楽しめます。平地なので、見頃は遅く例年なら11月下旬頃。

近隣には、四国八十八ヶ所の [1 番札所霊山寺](#)、[2 番札所極楽寺](#)、[鳴門市ドイツ館](#)があり、観光にも適した場所です。

標高や年によって異なりますが、10月下旬頃から紅葉が始まります。今回紹介した見ごろは例年なら11月に入ってから。



○番外編 剣山

標高1,955mの[剣山](#)では、このメールマガジンが配信される頃には、紅葉が始まっているでしょう。例年10月末には終わります。徳島県もしくは徳島近隣にお住まいの方は、登山を兼ねていかがですか？



～四国八十八ヶ所霊場開創1200年～



今年開創1200年を迎えた四国八十八ヶ所霊場。今回は遍路参りの衣装について、書きたいと思います。

遍路の衣装は白装束が基本となります。袈裟は必ず着用し、杖、念珠そして納経帳も必ず持ちましょう。納経帳とは、お経を納めた証にいただくお納経（ご朱印）のための帳面のことです。洋服でお参りの方も、上から「南無大師遍照金剛」とお大師さまのご宝号が書かれた白衣を着用しましょう。



白衣 (びやくえ・はくえ)

遍路でこれを着用することは、聖なる世界を歩む者の象徴と考えられます。

金剛杖 (こんごうづえ)

古来より道中の歩みを助けてくださる金剛杖は、お大師さま（弘法大師）の象徴（お大師さまそのもの）として考えられてきました。道中の精神的な支柱となります。

また、お大師さまが修行中、橋の下で野宿したとのいわれがあり、橋の上では杖をつかないならわしがあります。

袈裟・輪袈裟 (けさ・わけさ)

法衣である袈裟は、仏さまをお参りする際は着用しましょう。輪袈裟をつけてお参りされている方が一般的です。

袈裟には、たくさんの種類がございますので、霊場（札所）または菩提寺にご指導をうけるのが好ましいでしょう。

念珠 (ねんじゆ)

数珠（じゆず）ともいいます。袈裟同様、仏さまをお参りする際は必ず持ちましょう。

念珠にもたくさんの種類がございますので、霊場（札所）または菩提寺にご指導をうけるのが好ましいでしょう。

今回紹介した衣装は、1番札所霊山寺でも購入できます。

ずいぶん涼しくなり、歩き遍路にいい季節になってきました。皆様も歩き遍路、いかがですか？

【解説参照：[四国八十八ヶ所霊場会公式ホームページより（日本語のみ）](#)】

2. イベント情報

由岐伊勢エビまつり

伊勢エビを中心とした鮮魚介類の即売、伊勢エビラーメン等模擬店が多数出展する他、先着500名で伊勢エビ長寿汁（無料）が振るまわれます。

また、当日限定で伊勢エビめし（長寿汁付き限定300）が販売されます。（ただし、事前申し込みが必要）

伊勢エビが宙を舞う「伊勢エビ福投げ」が行われますのでお楽しみに。

当日は臨時駐車場となる、日和佐道路の由岐ICを下りていただいた先の[B&G海洋センター（由岐）](#)よりシャトルバスが運行されますので、そちらをご利用ください。



- ◆開催日時：2014/10/26（日）9：00～14：00
- ◆開催場所：[美波町由岐支所前グラウンド](#)
- ◆アクセス：JR 四国牟岐線「由岐駅」下車すぐ
- ◆入場料：無料
- ◆URL：詳細は[こちら](#)（日本語のみ）

大谷焼窯まつり

毎年11月の第2土・日曜に「東林院」の境内において、盛大に陶器市が行なわれます。

鉢、食器、小物、そして人気商品の来年の干支などの大谷焼製品が持ち込まれ、通常よりもかなり安く販売されます。

体験コーナーもあり、ろくろ回しや大谷焼絵付け教室もあります。



- ◆開催日時：2014/11/8・9（土）（日）9：00～16：00
- ◆開催場所：[鳴門市大麻町大谷字山田 59 東林院境内](#)
- ◆アクセス：JR 高德線「阿波大谷駅」下車→徒歩10分
- ◆入場料：無料
- ◆URL：詳細は[こちら](#)（日本語のみ）

3. とくしま旬の食べ物 〈伊勢エビ〉

伊勢エビは、徳島県南部を中心に水揚げされます。徳島県では9月中旬に伊勢エビ漁が解禁されますが、この時期が正に旬。イベント情報でも紹介しましたように、県南各地で伊勢エビに関するイベント

が催されます。京阪神や関東にも出荷されており、徳島県を代表する海産物のひとつと言えるでしょう。

食べ方は、活きづくり（刺身）で食べるのが最高ですが、ぶつ切りにして味噌汁に入れると味噌汁の風味が増しますし、そのまま焼いて食べてもおいしいですよ。



4. おしらせ

これまで毎月配信させていただいておりました「とくしま国際観光メールマガジン」ですが、次号 2014 年 12 月号より隔月（偶数月）の配信とさせていただくことになりました。

今後メールマガジン以外にも、Facebook [「Discover Tokushima」](#) やそのほか情報発信の企画をしております。

第 1 弾として、Facebook [「徳島旅人案内所（繁体字版）」](#) が 10 月 1 日より立ち上がりました。プレゼントに徳島への旅行が当たるキャンペーンも実施しておりますので、是非チェックしてみてください。

5. とくしまクイズ

Q. 遍路参りの衣装の中で、弘法大師（お大師様）の象徴とされているものは何でしょうか。

- ① 白衣
- ② 袈裟
- ③ 金剛杖
- ④ 念珠

今号クイズの正解者には、抽選で 1 名様に、今回「四国八十八ヶ所霊場開創 1200 年」で紹介した「納経帳」をプレゼントいたします。下記のメールアドレスに、お名前と会社名（または学校名など）、クイズの回答を記入してお送りください。抽選で当選された 1 名様には、メールでご連絡させていただき、プレゼント送付先の住所をお伺いします。

回答期限：2014年10月24日（金）

（回答先メールアドレス）徳島県国際戦略課 kokusaisenryakuka@pref.tokushima.lg.jp



◆前回クイズの正解◆

この 10 月に徳島市内で開催される「マチ★アソビ」。今回で何回目を迎えるでしょうか？答えは「13 回目」です。

ご回答いただきました皆様、ありがとうございました。正解者の中から抽選で選ばれた当選者には、「マチ★アソビハンドタオル」をお送りいたします。

<編集後記>

紅葉スポット特集はいかがでしたか。気象情報会社から紅葉の見頃の予想が発表されており、徳島は「例年どおり」だそうです。

今月号のプレゼントには、納経帳です。奮って参加いただき、当選しましたら、是非八十八ヶ所参りにお越しく下さい。

リンク集

[徳島県国際交流協会](#)では、外国人向け情報誌「阿波生活」や「阿波ライフ」を発行しています。

よろしければこちらをご覧ください。 [阿波生活](#)（中国語版情報誌） [阿波ライフ](#)（英語版情報誌）

（その他リンク） [徳島県観光サイト「阿波ナビ」](#)

[徳島県ホームページ](#)

[徳島県上海事務所ホームページ](#)

[徳島県上海事務所微博ページ](#)

[Facebook ページ「Discover Tokushima」](#)

[徳島旅人案内所（繁体字版）](#)

徳島観光 お役立ち情報

◆「ALL SHIKOKU Rail Pass」

外国人観光客向けの四国内全鉄道が利用できるパスで、2日用から5日用までの4種類があります。

1枚の切符で自由に乗り降りでき、お手頃価格で四国周遊の旅をお楽しみいただけます。

JR 四国の旅行センター（JR 徳島駅等）または海外でも購入することができます。パスをお持ちの方は、徳島阿波おどり空港から JR 徳島駅への空港リムジンバスの割引もあります。

[詳細はこちら](#)

★四国の[鉄道旅専用サイト](#)がオープンしました！

◆とくしま好きっぷ2000（南海フェリー）

南海フェリーご利用による徳島へのお得な割引きっぷです。関西空港から南海電車と南海フェリーで

徳島港まで、2000円でご利用いただけます（通常2,920円）。徳島港からは、JR 徳島駅方面行き路線バス（徳島市営バス）が運行しています。

[詳細はこちら](#)

◆定期観光バス

徳島県内の観光に便利な定期観光バスが出ています。

徳島市内の観光循環バス「ぐるぐるバス」は無料で乗車できます。

[詳細はこちら](#)

◆災害時お役立ちサイト「Safety tips for travelers」

観光庁では、訪日外国人旅行者が災害等の緊急時に必要とする情報を提供するお役立ちサイト「Safety tips for travelers」を開設しています。気象情報や交通情報、地震発生時の対処フローや、災害発生時の基礎知識などが紹介されています。

[詳細はこちら](#)

アクセス

<東京から> 飛行機で約1時間10分

<大阪から> 関西国際空港から高速バスで約2時間45分

電車+フェリーで約3時間

大阪市内から高速バスで約2時間30分

[詳細はこちら](#)

<高松から> 香川県の高松空港から JR+空港直行バスで約1時間30分
高速バス+空港直行バスで約1時間40分
※上海便・ソウル便・台北便が運行しています。

<発行>徳島県国際戦略課交流戦略担当

徳島県徳島市万代町1-1

TEL +81-(0)88-621-2028 FAX +81-(0)88-621-2851